



ATELIERS
ABERTOS COM
INSCRIÇÃO
PRÉVIA

RAUL COSTA | TÉCNICA
MISTA S/TELA

FUNDAÇÃO LIGA

LIGA OPEN DAY

17 . OUTUBRO . 2023





RAUL COSTA | TÉCNICA
MISTA S/TELA

O "LIGA OPEN DAY" ABRE AS
PORTAS DA FUNDAÇÃO LIGA
PARA MOMENTOS DE
DESCOBERTA E
EXPERIMENTAÇÃO DO DIA A
DIA DA ORGANIZAÇÃO,
ATRAVÉS DE ATELIERS,
EXPERIMENTAÇÕES, AULAS
ABERTAS E MOMENTOS DE
PARTILHA.



PROGRAMA DO EVENTO

10H00 ÀS 12H00

ATELIER DE HORTA URBANA

Gosta de cultivar na sua casa?
Neste atelier irá aprender como criar uma horta em casa.

**ESCOLA DE
PRODUÇÃO E
FORMAÇÃO
PROFISSIONAL**

ATELIER DE COSTURA

Sabe como perfumar a sua roupa? Venha
aprender a confeccionar saquinhos de alfazema.

**ESCOLA DE
PRODUÇÃO E
FORMAÇÃO
PROFISSIONAL**

VISITAS À FUNDAÇÃO LIGA

Realização de visitas guiadas mediante inscrição
prévia, ao edifício da Fundação LIGA, permitindo
ao público em geral ficar a conhecer os diferentes
Programas de Intervenção.

**DEPARTAMENTO
DE RECURSOS
HUMANOS**



PROGRAMA DO EVENTO

10H00 ÀS 12H00

VIAGEM SENSORIAL

Atividade destinada exclusivamente a crianças.
Um percurso através da exploração de diferentes materiais pelo tato, cheiro, paladar, movimento e audição.

INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA

VENHA RELAXAR

Neste espaço poderá experimentar as sensações da nossa sala snoezelen, desfrutando de um ambiente tranquilo e relaxante.

CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO

BOCCIA

Venha experimentar jogar Boccia e conheça esta modalidade paralímpica.

CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO



PROGRAMA DO EVENTO

10H00 ÀS 12H00

ATELIER DE PAPEL MACHÊ

Conhece as nossas bonecas de papel machê? Venha aprender a construir a nossa boneca Maria.

**CENTRO DE
ATIVIDADES E
CAPACITAÇÃO
PARA A INCLUSÃO**

PILATES

Venha conhecer os princípios básicos do pilates: alinhar, respirar e centrar.

**CENTRO DE
ATIVIDADES E
CAPACITAÇÃO
PARA A INCLUSÃO**

ATELIER DE CERÂMICA

Venha dar largas à imaginação e moldar cerâmica.

**CASA
DAS ARTES**



PROGRAMA DO EVENTO

10H00 ÀS 12H00

ATELIER DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Temos no atelier telas em branco para serem preenchidas com a vossa criatividade.

**CASA
DAS ARTES**

ATELIER DE DANÇA CONTEMPORÂNEA

Vamos descobrir a Dança e celebrar a Diversidade Humana, através de um mosaico coletivo de movimento, criando e descobrindo pequenos duetos, trios e quartetos.

**CASA
DAS ARTES**

VAMOS BRINCAR COM OS SENTIDOS

Atividade destinada exclusivamente a crianças. Os participantes vão ter a oportunidade de experimentar diversas sensações com o próprio corpo, de uma forma lúdica.

**VIDA
AUTÓNOMA**



PROGRAMA DO EVENTO

10H00 ÀS 12H00

EXPOSIÇÕES | TERTÚLIAS

EXPOSIÇÃO LIGARTE GALERIA O CORREDOR

Exposição que reúne os trabalhos dos clientes do Atelier de Expressão Plástica.

CASA DAS ARTES

CONVERSA FORA DA CAIXA

Minutos que inspiram e mudam mentes por uma missão. 5 minutos, uma imagem, uma história, por uma mensagem. Testemunhos pessoais que demonstram que 'pensar fora da caixa' alteram vidas e histórias para abrir mentalidades.

CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO

LUGAR PARA A DIFERENÇA

Momento de partilha de um serviço que integra profissionalmente pessoas com deficiência, através do testemunho de duas técnicas, com mais de duas décadas ao serviço de um mercado de trabalho mais plural e adaptado às singularidades de cada indivíduo.

OPERAÇÃO DE EMPREGO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA



PROGRAMA DO EVENTO

16H30

HOMENAGEM PARCEIROS E COLABORADORES

HOMENAGEM A PARCEIROS

Homenagem às empresas que apoiaram a Fundação LIGA.

HOMENAGEM A COLABORADORES

Atribuição de prémios de antiguidade para homenagear os colaboradores com diferentes anos de serviço na Fundação LIGA.



INFORMAÇÕES ÚTEIS

COMO SE INSCREVER?

A participação nas atividades do OPEN DAY está sujeita a inscrição prévia. Poderá inscrever-se enviando o seu nome e contacto telefónico para fundacaoliga@fundacaoliga.pt e identificando qual a atividade em que pretende participar ou através do telefone 21 361 69 10. As inscrições decorrem até às 13h00 do dia 16 de outubro.

COMO CHEGAR?

FUNDAÇÃO LIGA
RUA DO SÍTIO AO CASALINHO DA
AJUDA
1349-011 LISBOA
TEL. 213 616 910
TRANSPORTES PÚBLICOS:
AUTOCARROS
742 E 760
WWW.FUNDACAOLIGA.PT